

Mein erster Besuch beim Zahnarzt – Tipps für Eltern

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie sich entschieden haben mit Ihrem Kind unsere Zahnarztpraxis aufzusuchen.

Ein vertrauensvolles Verhältnis von Beginn an soll ihrem Nachwuchs entspannte Zahnarztbesuche ein Leben lang ermöglichen. Deshalb sind gerade die ersten Kontakte so wichtig.

Wir würden sie bitten vor und während der Behandlung Sätze oder Ausdrücke wie

- „Du brauchst keine Angst zu haben“
- „...der Bohrer...“
- „... die Spritze... „
- „Das tut nicht weh“

zu vermeiden. Kinder merken sich in solchen Sätzen stets nur die für Sie wichtigen Worte „Angst“, „tut weh“, „Spritze“ und „Bohrer“. Damit führen solche eigentlich gut gemeinten Zusprüche meistens zu Anspannung und Angst bei Kindern.

- Bitte drohen Sie auf keinen Fall mit dem Zahnarzt-Besuch („wenn du deine Zähne nicht putzt, dann musst du... und dann wird das weh tun“ - oder ähnliches) Verwenden Sie eher Formulierungen wie „der Zahnarzt kann dir bestimmt zeigen, wie man die Zähne putzt“ oder „...helfen, dass der Zahn sich besser anfühlt“ - Verwenden Sie positive Ausdrücke.
- Bitte versprechen Sie keine Belohnungen. Ein Zahnarztbesuch sollte nicht etwas sein, für das man grundsätzlich belohnt werden muss. Um ein kleines Geschenk zum Abschluss der Sprechstunde kümmern wir uns selbst.
- Bitte schimpfen Sie nicht mit Ihrem Kind, wenn es sich zum Termin nicht gleich so verhält, wie Sie es von ihm erwarten. Bei manchen Kindern sind mehrere Anläufe nötig um Vertrauen zu fassen - wir kümmern uns darum.
- Bitte überlassen Sie uns das Gespräch mit Ihrem Kind. Nur so bekommen wir die uneingeschränkte Aufmerksamkeit Ihres Kindes.
- Bitte reden Sie nicht auf Ihr Kind ein. Geben Sie ihm die Möglichkeit selbst auf Fragen zu antworten. Bitte berücksichtigen Sie: das Kind ist jetzt der Patient - nicht Sie.

Wir freuen uns auf Ihr Kind!

Ihr Praxis Team